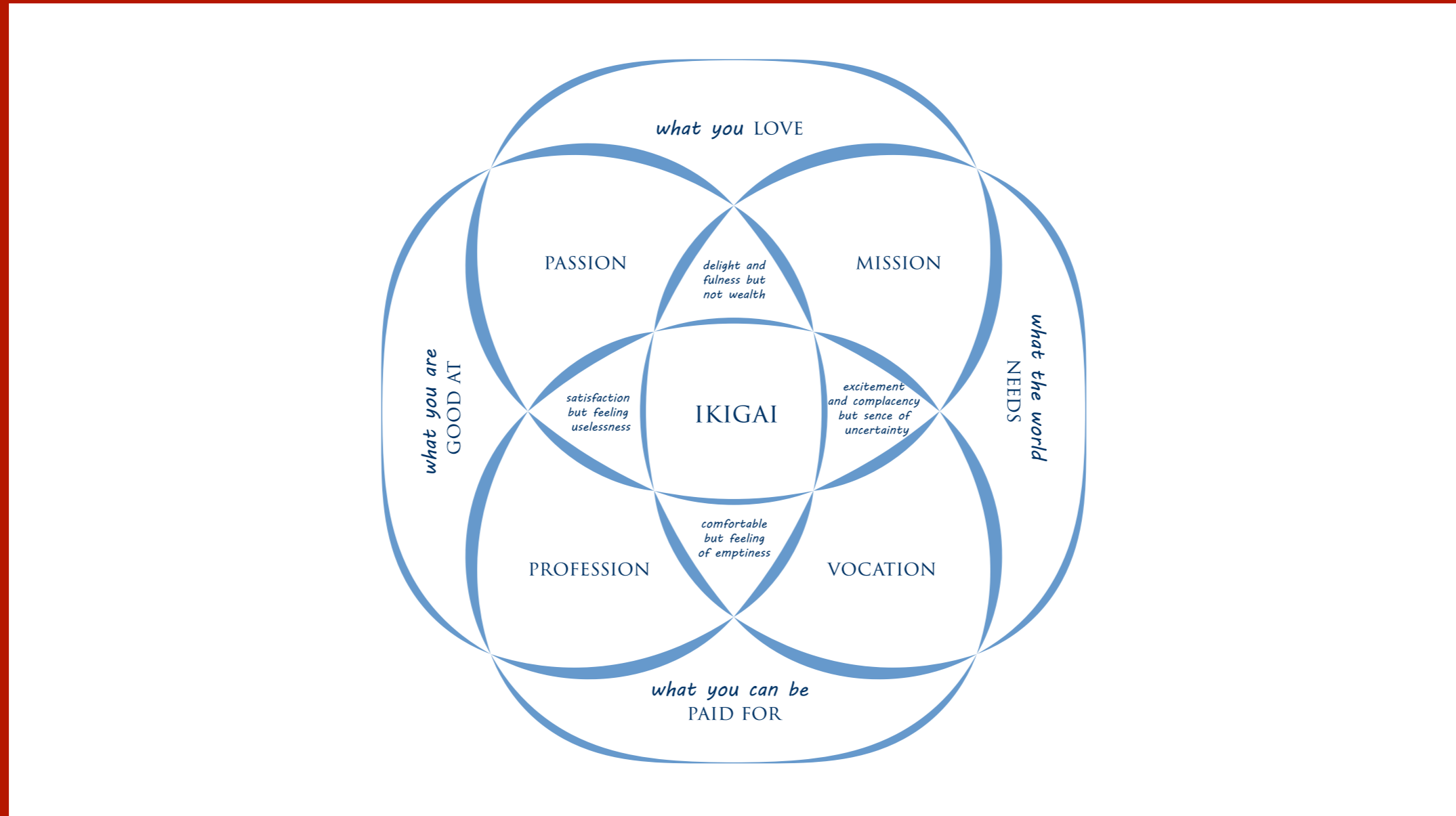


Inspiration och tricks för dig som vill starta eller har egen verksamhet



IKIGAI BUSINESS

- Mjukare, hälsosammare, holistiskt, kreativt

För vem?

Dig som vill få inspiration och energi till dig och ditt.

Dig som vill bedriva verksamhet på ett mjukare och mer hållbart sätt med dig själv och övriga livet.

Dig som inte har någon chef och ibland känner dig ensam.

Dig som vill få tips och tricks och filosofiska tankar/riktningar.

Dig som vill både tjäna pengar och må bra.

Vad?

Utgå från ditt kall, gräv där du står, starta raketten.

Kreativa lösningar, kombinationer och övningar.

Fokus och produktivitet utan chef.

Samarbeten eller inte. Och hur.

Hitta plattformar och inspirationskällor.

Ekonomitänk, fler valutor än pengar, ROI, skalbarhet.

Sälja, exponera vad du erbjuder, målgrupp, position.

Hur?

Med lagom stor manual, film och liveträffar på zoom delar jag med mig av mina erfarenheter, historier, lustiga tips och konkreta verktyg. Du får hemuppgifter och möjlighet att dela med dig av resultat och frågeställningar i smågrupper vid våra träffar. Om du inte kan närvara vid livetillfällena, får du det som inspelad version som ligger kvar.

När?

Första kursen startar 22 mars. (Du blir en pilot :)

Liveträffar onsdagar kl 14.00-16.00

22/3 + 29/3 + 12/4 + 26/4

Anmäl dig senast den 10 mars genom att skicka ett mail med lite info om vem du är och vad du gör, samt fakturaadress till info@holistictraining.se

Pris?

4495:- ex moms (intjänat snabbt :) Faktureras vid kursstart.

OM CECILIA

Det känns väldigt roligt att få göra ett material där jag får vända mig till, och ta del av dig som är småföretagare, dig som har en sidoverksamhet, eller vill starta något eget. Jag vill uppmuntra alla som väljer den vägen! För jag tror det är en viktig del i hälsa; att hitta sin väg, sitt sätt och att känna meningsfullhet.

Jag vurmar för småföretagande, där passion och vilja att utföra det man är bra på, ofta står före ekonomiska mål, i alla fall tillsammans med. Jag tycker det är ett livskraftig form som är till glädje för så många, och som har något konkret grundläggande i sig. Nära kontakt mellan producent och konsument. Flexibilitet, kreativitet, frihet och ansvar. Och som kan vara en del i att bygga en livsstil som passar en bättre än vissa andra utstakade.

Cecilia är en välkänd och omtyckt lärare, inspiratör och entreprenör inom bodymind träning och holistiskt välmående.

Hennes erfarenhet sträcker sig 25 år bakåt i tiden men hon drivs av ständig utveckling till samtidens behov. Hennes styrkor är autenticitet och förmåga att kombinera olika tekniker och kunskap in i "produkter" som blir lättillgängligt och givande för andra.

Hon har delat med sig av sitt arbete på resor, event, utbildningar, retreat och digitala klasser och kurser till tusentals deltagare under åren.

Några av hennes projekt är Afropowerdance®, Soma Move®, Holistic Wear, Holistic Camps, Skogsbadsutbildningar, hotell och destination Camp Järvsö.

Hon har haft egen firma och bolag sedan 2003.

