

YOGA I STUDIO - PLAN 1



Få ut mer av din ledighet! Lägg till en avstressande och uppmjukande yoga innan och/eller efter din skidåkning. Vi erbjuder en bra, skön, avstressande yoga där alla kan vara med anpassat till sin nivå. Välkommen in i värmen och lugnet.

Juldagen 25/12	9.15 och 15.30
Annandag jul 26/12	9.15 och 15.30
Torsdag 27/12	9.15 och 15.30 + svettig Soma Move® 14.00
Fredag 28/12	9.15 och 15.30
Lördag 29/12	9.15 och 15.30 + svettig Soma Move® 14.00
Söndag 30/12	9.15 och 15.30
Nyårsafton 31/12	9.15
Nyårdagen 1/1	15.30
Onsdag 2/1	9.15 och 15.30
Torsdag 3/1	9.15 och 15.30 + svettig Soma Move® 14.00
Fredag 4/1	9.15 och 15.30
Lördag 5/1	9.15 och 15.30 + svettig Soma Move® 14.00
Söndag 6/1	9.15

Du kan prova att komma drop in i mån av plats (vi har alltid minst 10 obokade platser) eller boka en säker plats i vårt onlinesystem "[Boka Direkt](#)"

Pris 130:- vuxen 80:- 12-18 år. Betalas på plats, med swish eller kontant.
Matta och filt finns att låna. Alla klasser är 60 minuter långa.